

## خدابنده: زایمان زودرس چیست؟

نوزاد نارس یا نوزاد زودرس، نوزادی است که خیلی زود یا حدود سه هفته قبل از موعد مقرر زایمان، متولد شده است. یک دوره طبیعی بارداری (رشد کامل جنین) حدود ۴۰ هفته است. زایمان زودرس در هفته ۳۷ بارداری یا زودتر اتفاق می‌افتد. زایمان زودرس می‌تواند خطرات جدی برای سلامتی مادر و نوزاد داشته باشد. یک نوزاد تازه متولد شده می‌تواند:

- نارس دیررس، متولد شده بین هفته‌های ۳۴ تا ۳۶ کامل بارداری
- نسبتاً نارس، متولد بین هفته‌های ۳۲ تا ۳۴ بارداری
- خیلی زودرس، بین هفته‌های ۲۸ تا ۳۲ بارداری متولد شده است.

بسیار نارس، متولد شده قبل از هفته ۲۸ بارداری برخی منابع تولد قبل از ۲۵ هفتگی را ملاک قرار می‌دهند. بیشتر زایمان‌های نارس در اواخر مرحله بارداری اتفاق می‌افتد.

**mirzaii ranandeh: کارگاه آموزشی زایمان زودرس و علائم نوزاد نارس در مرکز جامع سلامت**

### حضرت فاطمه زهرا(س) قادر آباد برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان؛ کارگاه آموزشی ویژه پزشکان و ماماهاى مراکز خدمات جامع سلامت با محوریت پیشگیری از زایمان زودرس، علائم خطر نوزاد نارس، در سالن اجتماعات مرکز بهداشت قادرآباد برگزار گردید

### در این کارگاه دکتر << توانی >> متخصص زنان و زایمان به مطالب آموزشی ذیل اشاره کردند:

زایمان زودرس هنگامی رخ می‌دهند که انقباضات مکرر و پشت سر هم پیش از هفته ۳۷ بارداری رخ دهند و به دنبال آنها دهانه رحم باز شود که به صورت زیر قابل دسته بندی هستند:

زایمان زودرس در هفته های قبل از هفته ۲۸ بارداری 

زایمان زودرس در هفته های ۲۸ تا ۳۲ بارداری 

زایمان زودرس در هفته ۳۲ تا ۳۷ بارداری 

اگر زایمان در بین هفته ۲۰ تا هفته ۳۷ بارداری رخ دهد، به آن زایمان زودرس گفته می‌شود. ناگفته نماند که هر چه هفته بارداری کمتر باشد، زایمان زودرس مشکل ساز تر خواهد بود.

علل زایمان زودرس :

زایمان زودرس ممکن است به علت عوامل متعددی از جمله عفونت‌های رحمی، کم خونی شدید، فشار خون بالا، قطع ممیزها، مشکلات رحمی و دستگاه تنفسی، قند خون بالا در بارداری، تعارض گروه خونی بین مادر و جنین و آنومالی‌های جنینی رخ دهد.

عواقب برای نوزاد :

زایمان زودرس ممکن است باعث مشکلاتی برای نوزاد شود. این شامل مشکلات تنفسی ، عدم رشد و تغذیه مناسب ، عوارض نورولوژیک ، عفونت های نوزادی و سایر مشکلات جسمانی و ذهنی است. نوزادان زایمان زودرس نیاز به مراقبت و درمان ویژه ای دارند تا بهبودی و رشد صحیح داشته باشند.

مراقبت های پیشگیرانه :

برای جلوگیری از زایمان زودرس ، اهمیت مراقبت های پیشگیرانه در بارداری بسیار مهم است. این شامل مراقبت منظم از خود و بارداری ، تغذیه سالم ، استراحت کافی ، اجتناب از استرس و فشارهای زیاد ، مصرف مکمل های ویتامینی و مواد معدنی ، مشاوره پزشکی منظم و دریافت واکسین های مناسب است. /محسن میرزایی

پایان خبر

روابط عمومی - شبکه بهداشت و درمان - قادرآباد